

» Efficacité personnelle



«Positionnement pour la préparation à l'oral d'un concours santé-social» est une ressource associée proposée par l'équipe de l'APP de Tournon (Rhône Alpes) porté par le GRETA VIVA 5.

Objectifs :

Faire un point pour mesurer l'écart entre la situation initiale de la personne et les objectifs à atteindre en vue d'adapter le parcours au temps de formation en APP.

Public :

Toute personne salariée d'une entreprise entrant sur un parcours APP et souhaitant suivre un, ou des modules, dans un, ou plusieurs, domaines proposés dans le cadre de l'action «APP-Entreprises».

Positionnement pour la préparation d'un oral de concours

Domaine : Efficacité personnelle
Sous domaine : communication orale

Durée moyenne estimée : à préciser

Sommaire

I) Décrire	p 02
II) Questions sur votre futur métier	p 04
III) L'actualité	p 11
IV) Inventaire de personnalité	p 12
V) Analyse d'une image	p 15

EVALUATION INITIALE DE DEBUT DE PARCOURS

Nom :

Prénom :

Date :

Positionnement - 00.20.03

2,13 Quels sont vos défauts et vos qualités ?

2,14 Donnez des arguments qui vont permettre au jury de vous choisir vous, plutôt qu'un autre candidat ?

2,15 Comment vous ressentez-vous ? Comment vous détendez-vous ? Est-ce important ? Pourquoi ?

4 Inventaire de personnalité

Cet exercice est fait pour vous servir de base de réflexion.

Il n'y a aucune bonne ou mauvaise réponse

Répondez en pensant à l'oral de concours.

Vos réponses, en entretien, doivent pouvoir être argumentées.

	Affirmation	vrai	faux
1	J'essaie de prévoir la réaction des gens avant d'agir		
2	J'examine toujours le pour et le contre avant de prendre une décision		
3	Il est nécessaire de voter		
4	J'aime la vie de groupe		
5	J'essaie le plus souvent de donner le meilleur de moi même		
6	J'organise mes activités à l'avance		
7	J'écoute les informations tous les jours		
8	Il m'arrive parfois de me sentir malheureux		
9	Je suis facilement abattu		
10	Je suis habile de mes mains		
11	Je ne demande jamais l'aide des autres		
12	J'ai souvent des passions de courtes durées		
13	Je déteste les contraintes		
14	Je ne m'exprime jamais en groupe		
15	Il m'est difficile de me soumettre aux règlements		
16	J'ai du mal à fixer mon attention		
17	J'ai besoin de beaucoup de stabilité		
18	Je n'aime pas être critiquée		
19	Je préfère les gens aux animaux		
20	On me dit compliqué		
21	Je pense souvent à l'impression que je donne aux autres		
22	Je ne juge pas les gens avant de les connaître		
23	Dans une collectivité, je fais toujours ma part		
24	J'aime partager mes impressions avec les autres		
25	Je souhaite progresser professionnellement		
26	Je ne supporte pas le gaspillage		
27	Je m'intéresse à la psychologie		
28	Parfois je me sens intimidé en présence d'inconnus		
29	Je me sens souvent coupable		
30	J'ai le sens de l'orientation		
31	J'agis souvent sans réfléchir		
32	J'aime me mettre en valeur		
33	Au volant, j'aime la vitesse		
34	Je suis plutôt solitaire		
35	J'ai du mal à rester en place		
36	Je déteste tenir des comptes		

Positionnement - 00.20.03

37	Je n'aime pas trop les étrangers		
38	Tous les gens que je connais me sont sympathiques		
39	Je suis facilement pris d'un coup de cafard		
40	Je n'attache aucune importance aux détails		
41	L'apparence physique des autres a de l'importance pour moi		
42	J'essaie d'éviter les ennuis		
43	J'ai confiance en la justice		
44	J'essaie d'être un bon voisin		
45	J'aime l'effort intellectuel		
46	J'utilise souvent le dictionnaire		
47	J'aime rencontrer de nouvelles personnes		
48	Si j'étais sûr de ne pas être pris, je prendrais le train sans payer		
49	Je suis très nerveux		
50	On me dit réaliste		
51	Il m'en faut beaucoup pour m'émouvoir		
52	J'ai souvent envie de tout casser		
53	Le métier d'enseignant est facile		
54	Je suis plus intelligent que la moyenne		
55	A l'école, il m'arrivait souvent de ne pas faire mes devoirs		
56	Je suis souvent en retard à mes rendez-vous		
57	Je n'aime pas changer mes habitudes		
58	Je n'ai jamais de mauvaises pensées		
59	Je suis d'humeur égale		
60	J'aime les choses abstraites		
61	J'ai besoin d'avoir beaucoup d'amis		
62	La hiérarchie est nécessaire		
63	J'aime l'humour et la plaisanterie		
64	J'aime les gens sérieux dans leur travail		
65	Je suis prévoyant		
66	J'aime bien les lectures scientifiques		
67	Il m'arrive de douter de moi		
68	Je fais souvent des cauchemars		
69	J'aime le concret		
70	Les gens abusent de ma gentillesse		
71	Il m'arrive quelques fois de me vanter		
72	Le malheur des autres ne me regarde pas		
73	Je ne me confie jamais aux autres		
74	Il faut vivre au présent et profiter de ses plaisirs		
75	Je n'aime pas les contraintes horaires		
76	Je n'aime pas la nouveauté		
77	Je ne me mets jamais en colère		
78	La vie vaut la peine d'être vécue		
79	Je suis souvent dans les nuages		
80	Parler en public me donne le trac		
81	Je me dispute rarement avec mon entourage		
82	Je ne fais pas le travail des autres à leur place		
83	On me fait souvent confiance		
84	J'ai l'habitude de travailler avec soin		

Positionnement - 00.20.03

85	J'utilise souvent un brouillon avant de rédiger		
86	J'aimerais apprendre de nouvelles langues		
87	J'ai parfois mauvais caractère		
88	Je suis souvent malade		
89	Je suis observateur		
90	Je me méfie des inconnus		
91	Je n'aime pas le plaisir du risque		
92	J'essaie d'avoir des relations bien placées		
93	Je ne m'intéresse pas à la vie de mes collègues		
94	Je remets souvent au lendemain ce que je pourrais faire le jour même		
95	On me reproche souvent un manque d'ordre		
96	Il n'y a que l'expérience qui compte		
97	J'ai parfois du mal à m'endormir		
98	Dans un jeu, je préfère gagner que perdre		
99	Je suis irritable		
100	J'aime jouer la comédie		
101	Je préférerais faire partie d'une chorale plutôt qu'être soliste		
102	J'aimerais avoir un port d'arme		
103	Je n'ai que ce que je mérite		
104	J'aime aider les enfants à faire leurs devoirs		
105	Je pense être estimé par mes supérieurs		
106	J'ai toujours été un élève appliqué		
107	Je suis heureux de vivre à mon époque		
108	Je ne mens jamais		
109	J'ai souvent été victime d'injustice		
110	Je suis quelqu'un de minutieux		

